



**"Was braucht ein Adoptivkind
Schwerpunkt: Traumabewältigung"**

Einladung zum Elternseminar am 07. November 2020

Schwere belastende Lebensereignisse können eine Traumatisierung zur Folge haben. Kinder und Jugendliche, die solche Situationen erleben, können unterschiedlichste Reaktionen zeigen oder verzögert einsetzende psychische Störungen entwickeln. Es ist eine wichtige Aufgabe von Eltern, die Anzeichen einer Traumatisierung bei ihren Kindern zu erkennen, um darauf unterstützend reagieren zu können und ggf. entsprechende Hilfeleistungen in Anspruch zu nehmen.

Bei Adoptivkindern können aufgrund ihrer besonderen Geschichte und Erfahrungen trauma- und stressbezogene Symptome auftreten. Das Elternseminar wird sich in diesem Jahr den Ursachen und Folgen eines Traumas bei adoptierten Kindern widmen und auf die erforderliche Auseinandersetzung eingehen. Thematisiert wird insbesondere, wie Eltern in schwierigen Alltagssituationen auf das Verhalten ihres Kindes reagieren können.

Im Seminar werden dafür verschiedene Regulationstechniken vorgestellt und erörtert, wie diese erlernt werden. Zudem werden typische Auslöser für bestimmte Verhaltensweisen geschildert und auf einen möglichen Umgang eingegangen. Es werden Ideen für praktische Hilfen vorgestellt. Dafür sind die Teilnehmenden eingeladen, eigene Beispiele einzubringen und gemeinsam zu besprechen.

Die Referentin, Frau Angelika Reich, betreibt eine psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche und ist zertifizierte Traumatherapeutin. Frau Reich besitzt vielfältige Erfahrungen in der Arbeit mit Adoptiv- und Pflegekindern und spezialisierte sich im Bereich Psychotraumatologie. Während und im Anschluss der Veranstaltung wird Frau Reich für Einzelanfragen ansprechbar sein.

Als Lesetipp, in Vorbereitung auf das Seminar, sind folgende zwei Sachbücher zu empfehlen: "Verletzte Kinderseele" von Dorothea Weinberg sowie "Gelassene Eltern - Zufriedene Kinder" von Laura Markham.

Das Seminar wird unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen stattfinden. Das Betreten des Gebäudes hat bis zum Erreichen des Seminarraums in einem Mindestabstand von 1,50 Metern zu anderen Personen und unter Verwendung eines Mund- und Nasenschutzes zu erfolgen.

Ort: Brandenburgische
Kommunalakademie
Panoramastraße 1
10178 Berlin

[Anfahrtsbeschreibung](#)

Datum: Samstag, 07. November 2020

Zeit: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kosten: 15,00 € je Teilnehmer/-in

Das Anmeldeformular finden Sie auf der
[Website der ZABB](#).

Ihre Anmeldung senden Sie bitte per E-Mail:
ZABB@mbjs.brandenburg.de
oder per Fax: 0331 275484890.

Wir freuen uns, wenn unser Angebot Ihr Interesse weckt. Für Fragen und Anregungen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen der ZABB gern zur Verfügung.