

# Gemeinsam aktiv!

## Familienpat\*innen im Netzwerk Gesunde Kinder



Eine landesweite Fachtagung  
für Familienpat\*innen  
Samstag, 09. März 2019 • Potsdam



© Axel Schön

### Liebe Familienpatinnen, liebe Familienpaten,

Sie begleiten Familien von der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag eines Kindes. Mit dieser Leistung zeigen Sie, wie wichtig Ihnen das gesunde Aufwachsen von Kindern und die Stärkung von Familien im Land Brandenburg sind. Derzeit gibt es mit Ihnen rund 1.100 Familienpatinnen und -paten im Netzwerk Gesunde Kinder, die in fast allen Landkreisen und kreisfreien Städten aktiv sind. Dieses Engagement drückt auch etwas über die Werte in unseren Regionen aus. Vielen Dank, dass es Menschen wie Sie gibt.

Ihr Engagement ist herausragend und verdient große Anerkennung. Daher lade ich Sie herzlich zur ersten landesweiten Fachtagung der Familienpatinnen und -paten im Netzwerk Gesunde Kinder unter dem Motto „Gemeinsam aktiv“ ein.

Die Fachtagung befasst sich mit Aspekten Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit, schafft Raum für den Austausch untereinander und möchte Ihnen neue Impulse für Ihre wertvolle Aufgabe geben.

Ich freue mich, Sie auf der Fachtagung begrüßen zu dürfen.

Ihre Britta Ernst

Ministerin für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg



## Informationen zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **01. März 2019** an und wählen Sie **einen Workshop** aus.

Anmeldungen online über [www.anmeldung.gesundheitbb.de](http://www.anmeldung.gesundheitbb.de), per E-Mail oder Telefon.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. die Veranstaltung in Wort und Bild dokumentiert. Die Aufnahmen werden im Nachgang online (ggf. auch in den Sozialen Medien) sowie ggf. in Druckerzeugnissen verwendet. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, schreiben Sie uns bitte: [schmok@gesundheitbb.de](mailto:schmok@gesundheitbb.de) oder sprechen Sie unsere Mitarbeitenden vor Ort an.

Ansprechpartnerin:  
Annett Schmok  
Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.  
Landeskoordinierungsstelle Netzwerk  
Gesunde Kinder  
E-Mail: [schmok@gesundheitbb.de](mailto:schmok@gesundheitbb.de)  
Tel.: 0331-88762013  
Fax: 0331-88762069

Die Fachtagung ist Teil der Dialogreihe „Aufwachsen in Brandenburg“ und wird gemeinsam durchgeführt vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg und der Landeskoordinierungsstelle Netzwerk Gesunde Kinder.

## Programm

- 9.30 Anmeldung
- 10.00 **Grußwort:**  
**Das Netzwerk Gesunde Kinder aus Sicht des Landes Brandenburg**  
Britta Ernst, Ministerin für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg
- 10.10 **Vortrag:**  
**Familienpat\*innen im Netzwerk Gesunde Kinder sind wirksam. Aber wie?!**  
Dr. Dieter Hüseman, Klinikum Barnim GmbH,  
Werner Forßmann Krankenhaus
- 10.40 **Vortrag:**  
**Familien ehrenamtliche begleiten. Was bedeutet das?**  
Annett Schmok, Landeskoordinierungsstelle  
Netzwerk Gesunde Kinder
- 11.00 **Austausch im Fishbowl:**  
Mit Familien im Kontakt sein.  
Was freut mich? Was frustet mich?
- 11.30 **Interaktives Kennenlernen:**  
Wir sind das Netzwerk.
- 12.30 Mittagspause
- 13.30 **Workshops**
- 15.00 **Café Runde**
- 15.30 **Verabschiedung mit einer kleinen Theatereinlage**
- 16.00 Ende der Veranstaltung

## Themen der Workshops

### Workshop 1 | Bindung und Beziehung

Kuscheln, nicht putzen! Anregungen zur Förderung einer starken Familienbande.

Bärbel Derksen, Familienzentrum an der Fachhochschule Potsdam

### Workshop 2 | Achtsamkeit

Hör mal in dich hinein. Tipps zum gedanklichen Entspannen.

Dr. Iris Schiek, Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.

### Workshop 3 | Biografiearbeit

So kenne ich das gar nicht. Wie Erfahrungen unsere Einstellungen und Erwartungen beeinflussen.

Mechthild Römer, Biografiearbeit, Beratung und Therapie

### Workshop 4 | Kommunikation

Wie sag ich's nur? Gelingende Kommunikation in herausfordernden Situationen.

Pamela Hauth, Kommunikationstrainerin

### Workshop 5 | Empowerment

Weißt du, wie es geht? Familien befähigen, es selbst zu tun.

Mitarbeitende von Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. in Kooperation mit dem Impro-Theater



### Veranstaltungsort:

- Hoffbauer Tagungshaus  
Hermannswerder 23  
14473 Potsdam

### Anfahrt ÖPNV:

Bus 694 ab Potsdam Hauptbahnhof  
Richtung Hermannswerder, Küsselstraße bis  
Haltestelle „Hoffbauer-Stiftung“

### Anfahrt mit dem PKW:

Öffentliche Parkplätze finden Sie in fußläufiger  
Entfernung. Bitte beachten Sie, dass es direkt am  
Tagungshaus keine Parkmöglichkeiten gibt.